

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomate Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes et concombres Veggie quiche and cucumbers Alternative: Soupe aux tomates et sandwichs de fromage grillé Tomato soup with grilled cheese	Croquettes de poulet avec patates et petits pois Chicken nuggets with potatoes and peas Alternative: Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Nouilles au saumon et carottes Fich noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Omelette gratinée aux brocolis avec petites patates Omelet with cheese, broccoli and potatoes Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumber	Soupe aux poulet, riz et haricots verts Chicken, rice and green bean soup Alternative: Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Pizza aux piments et fromage sur muffin anglais Peppers and cheese pizza on English muffin
Semaine Week 3	Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef and onions subs with and cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons et concombres Mini tofu and onions subs and cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Pâté au poulet, maïs et patates Chicken, corn and potatoe pot pie Alternative: Pâté aux lentilles et maïs Lentils and corn pie	Croquettes de poissons avec riz au brocoli Fish cake with rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice
Semaine Week 4	Pâtes sauce aux courges gratinée Pasta with squash sauce with melted cheese	Tourtière aux petits pois et patates Beef pie with peas and potato Alternative: Tourtière de lentilles aux petits pois et patates Lentil pie with peas and potato	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza	Poulet Alfredo et oignons sur orge Chicken Alfredo and onions on barley Alternative: Tofu Alfredo et oignons sur orge Tofu Alfredo and onions on barley	Soupe aux tomates et pâtes avec sandwichs de fromage grillé Tomato and noodles soup with grilled cheese

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomate Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes et concombres Veggie quiche and cucumbers Alternative: Soupe aux tomates et sandwiches de fromage grillé Tomato soup with grilled cheese	Croquettes de poulet avec patates et petits pois Chicken nuggets with potatoes and peas Alternative: Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Nouilles au saumon et carottes Fich noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Omelette gratinée aux brocolis avec petites patates Omelet with cheese, broccoli and potatoes Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumber	Soupe aux poulet, riz et haricots verts Chicken, rice and green bean soup Alternative: Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Pizza aux piments et fromage sur muffin anglais Peppers and cheese pizza on English muffin
Semaine Week 3	Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef and onions subs with and cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons et concombres Mini tofu and onions subs and cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Pâté au poulet, maïs et patates Chicken, corn and potatoe pot pie Alternative: Pâté aux lentilles et maïs Lentils and corn pie	Croquettes de poissons avec riz au brocoli Fish cake with rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice
Semaine Week 4	Pâtes sauce aux courges gratinée Pasta with squash sauce with melted cheese	Tourtière aux petits pois et patates Beef pie with peas and potato Alternative: Tourtière de lentilles aux petits pois et patates Lentil pie with peas and potato	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza	Poulet Alfredo et oignons sur orge Chicken Alfredo and onions on barley Alternative: Tofu Alfredo et oignons sur orge Tofu Alfredo and onions on barley	Soupe aux tomates et pâtes avec sandwiches de fromage grillé Tomato and noodles soup with grilled cheese

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomate Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes et concombres Veggie quiche and cucumbers Alternative: Soupe aux tomates et sandwiches de fromage grillé Tomato soup with grilled cheese	Croquettes de poulet avec patates et petits pois Chicken nuggets with potatoes and peas Alternative: Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Nouilles au saumon et carottes Fich noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Omelette gratinée aux brocolis avec petites patates Omelet with cheese, broccoli and potatoes Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumber	Soupe aux poulet, riz et haricots verts Chicken, rice and green bean soup Alternative: Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Pizza aux piments et fromage sur muffin anglais Peppers and cheese pizza on English muffin
Semaine Week 3	Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef and onions subs with and cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons et concombres Mini tofu and onions subs and cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Pâté au poulet, maïs et patates Chicken, corn and potatoe pot pie Alternative: Pâté aux lentilles et maïs Lentils and corn pie	Croquettes de poissons avec riz au brocoli Fish cake with rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice
Semaine Week 4	Pâtes sauce aux courges gratinée Pasta with squash sauce with melted cheese	Tourtière aux petits pois et patates Beef pie with peas and potato Alternative: Tourtière de lentilles aux petits pois et patates Lentil pie with peas and potato	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza	Poulet Alfredo et oignons sur orge Chicken Alfredo and onions on barley Alternative: Tofu Alfredo et oignons sur orge Tofu Alfredo and onions on barley	Soupe aux tomates et pâtes avec sandwiches de fromage grillé Tomato and noodles soup with grilled cheese

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomate Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes et concombres Veggie quiche and cucumbers Alternative: Soupe aux tomates et sandwichs de fromage grillé Tomato soup with grilled cheese	Croquettes de poulet avec patates et petits pois Chicken nuggets with potatoes and peas Alternative: Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Nouilles au saumon et carottes Fich noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Omelette gratinée aux brocolis avec petites patates Omelet with cheese, broccoli and potatoes Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumber	Soupe aux poulet, riz et haricots verts Chicken, rice and green bean soup Alternative: Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Pizza aux piments et fromage sur muffin anglais Peppers and cheese pizza on English muffin
Semaine Week 3	Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef and onions subs with and cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons et concombres Mini tofu and onions subs and cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Pâté au poulet, maïs et patates Chicken, corn and potatoe pot pie Alternative: Pâté aux lentilles et maïs Lentils and corn pie	Croquettes de poissons avec riz au brocoli Fish cake with rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice
Semaine Week 4	Pâtes sauce aux courges gratinée Pasta with squash sauce with melted cheese	Tourtière aux petits pois et patates Beef pie with peas and potato Alternative: Tourtière de lentilles aux petits pois et patates Lentil pie with peas and potato	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza	Poulet Alfredo et oignons sur orge Chicken Alfredo and onions on barley Alternative: Tofu Alfredo et oignons sur orge Tofu Alfredo and onions on barley	Soupe aux tomates et pâtes avec sandwichs de fromage grillé Tomato and noodles soup with grilled cheese

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomate Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes et concombres Veggie quiche and cucumbers Alternative: Soupe aux tomates et sandwichs de fromage grillé Tomato soup with grilled cheese	Croquettes de poulet avec patates et petits pois Chicken nuggets with potatoes and peas Alternative: Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Nouilles au saumon et carottes Fich noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Omelette gratinée aux brocolis avec petites patates Omelet with cheese, broccoli and potatoes Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumber	Soupe aux poulet, riz et haricots verts Chicken, rice and green bean soup Alternative: Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Pizza aux piments et fromage sur muffin anglais Peppers and cheese pizza on English muffin
Semaine Week 3	Macaroni sauce rosée et tofu avec champignons Sauce rosée and tofu with mushrooms	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef and onions subs with and cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons et concombres Mini tofu and onions subs and cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Pâté au poulet, maïs et patates Chicken, corn and potatoe pot pie Alternative: Pâté aux lentilles et maïs Lentils and corn pie	Croquettes de poissons avec riz au brocoli Fish cake with rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice
Semaine Week 4	Pâtes sauce aux courges gratinée Pasta with squash sauce with melted cheese	Tourtière aux petits pois et patates Beef pie with peas and potato Alternative: Tourtière de lentilles aux petits pois et patates Lentil pie with peas and potato	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza	Poulet Alfredo et oignons sur orge Chicken Alfredo and onions on barley Alternative: Tofu Alfredo et oignons sur orge Tofu Alfredo and onions on barley	Soupe aux tomates et pâtes avec sandwichs de fromage grillé Tomato and noodles soup with grilled cheese

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."