Garderie : Menu Garderie Générique

Novembre 2024

Tous les repas sont servis avec du riz ou des pâtes alimentaires ou des pommes de terre et une portion de légumes chaque jour.

Les midis santé
Poulet - Garderies - Milieux familiaux

Administration et information
(de 9 h à 17 h) : 450 656-4866
1 877 240-4866 Fax: 450 656-3324

Période : du 27 octobre au 23 novembre 2024

1		Lundi 28-oct		Mardi 29-oct		Mercredi 30-oct		Jeudi 31-oct		Vendredi 01-nov
Choix 1	36	Spirale scoobi doo. sce viandes légumes	36	Omelette végétarienne. sce tomates légumes. Riz. brocolis	36	Hamburger steak. Sce brune Pomme de terre et carottes purée. Duo de fèves verte et jaunes	36	Monstrueuses pépites de poulet jurassik (Dinosaures). Patates rissolées. maïs, pois, carotte	36	Manicotti au 3 fromages. sce tomates légumes. carottes en bâtonnets
Vegé		Spirale scoobi doo. sce tomates légumes. Gratiné		Omelette végétarienne. sce tomates légumes. Riz. brocolis		Pâté chinois aux lentilles		Spagetti VÉGÉ de l'ogre. sce tomates légumes		Manicotti au 3 fromages. sce tomates légumes. carottes en bâtonnets
Coll. AM	36	Pomme	36	Clémentine	36	Melon miel	36	Pomme	36	Orange
Coll. PM	36	Yogourt assortie	36	Bâton de pain doré à la cannelle	36	Poissons fromage		pain pita aux bleuets		Galette de riz et tartinade de soya crémeux (Wowbutter)
Dessert		Compote pommes nature		Yogourt en tube		Galette à l'avoine	36	Dessert Halloween	36	Galette avoine et framboise
2		**Lundi 04-nov**		**Mardi 05-nov**		**Mercredi 06-nov**		**Jeudi 07-nov**		**Vendredi 08-nov**
Choix 1	36	Rotini. sce primavera aux lentilles. (Céleri, carottes, oignons, poivrons)	36	Lanières de poulet . sce bbq. Patate cube. carottes en dés	36	Bouchées d'aiglefin. Pomme de terre purée. Légumes cocktail (carotte, fève vert, fève jaune)	36	Boeuf bourguignon. sur lit de riz	36	Pizza au poulet, poivrons et fromage
Vegé		Rotini. sce primavera aux lentilles. (Céleri, carottes, oignons, poivrons)		Lanières Végétarienne . sce tomates légumes. Patate cube. carottes en dés		Lasagne gratinée.. sce tomates légumes		Tofu à la bourguignonne. sur lit de riz		Pizza aux poivrons et fromage
Coll. AM	36	Pomme	36	Clémentine	36	Cantaloupe	36	Pomme	36	Orange
Coll. PM	36	Yogourt en tube	36	Galette graham et lin		Fromage cheddar portion		Carottes & brocolis et trempette		Pita & purée d'avocat
Dessert		Compote pommes-fraises		Yogourt assortie	36	Galette à la mélasse	36	Pêche en morceaux	36	Gâteau pommes canelle
3		**Lundi 11-nov**		**Mardi 12-nov**		**Mercredi 13-nov**		**Jeudi 14-nov**		**Vendredi 15-nov**
Choix 1	36	Macaroni . sce viandes légumes	36	Boulette végé. coulis tomates et poivrons . Patate cube. pois vert et carottes	36	Filet de poissons. Sauces tomates pesto. accompagnés de pennine aux légumes. (tomates, courgettes, aubergines, oignons, poivrons)	36	Casserole aux poulet et légumes racines. sur lit de riz. (carottes, oignons, navet et pommes de terre)	36	Mini Ravioli au fromage. sce tomates légumes
Vegé		Macaroni. sce tomates légumes. Gratiné		Boulette végé. coulis tomates et poivrons . Patate cube. pois vert et carottes		Pennines. sce tomates légumes. Gratiné		Casserole de lentille aux légumes Racines. sur lit de riz. (carottes, oignons, navet et pommes de terre)		Mini Ravioli au fromage. sce tomates légumes
Coll. AM	36	Pomme	36	Clémentine	36	Melon d'eau	36	Pomme	36	Orange
Coll. PM	36	Yogourt assortie	36	Mini crêpes		Céréales Cheerios	36	Pain pita aux pommes	36	Croissant et fromage à la crème
Dessert		Compote pommes- poires		Yogourt en tube	36	Galette avoine-raisins		Salade de fruits		Galette avoine et pépites de chocolat
4		**Lundi 18-nov**		**Mardi 19-nov**		**Mercredi 20-nov**		**Jeudi 21-nov**		**Vendredi 22-nov**
Choix 1	36	Spaghetti aux boulettes de boeuf. sce tomates légumes	36	Assiette de crêpes avec sirop et Saucisse a la dinde. Patates rissolées. carottes en dés	36	Poulet Popcorn. Pomme de terre purée. pois verts	36	Boeuf braisé aux légumes du jardin. sur lit de riz. (Brocolis, carottes rondelles, céleri, oignons, feves vertes et tomates)	36	Lasagne gratinés sce légumes deluxe. (tomates, courgettes, aubergines, oignons, poivrons)
Vegé		Spaghetti sauce tomate gratinée.		Assiette de crêpes. sirop. Patates rissolées. carottes en dés		Pâté chinois végétarien		Tofu braisé aux légumes du jardin. sur lit de riz. (Brocolis, carottes rondelles, céleri, oignons, feves vertes et tomates)		Lasagne gratinés sce légumes deluxe. (tomates, courgettes, aubergines, oignons, poivrons)
Coll. AM	36	Pomme	36	Clémentine	36	Melon miel	36	Pomme	36	Orange
Coll. PM	36	Yogourt en tube	36	Galette avoine et dattes	36	Ficello		Brocolis, tomate cerise & trempette		Pita & purée de pois chiche et poivrons doux
Dessert		Compote pommes-pêches		Yogourt assortie		Barre tendre	36	Mandarine en segments	36	Gâteau banane

Vous pouvez aussi choisir parmi les items suivants qui sont disponibles chaque jour :

(3) Lasagne gratiné, sce viandes légumes (4) Lasagne gratinée., sce tomates légumes (5) Pâté chinois. (6) Pâté chinois végétarien (7) Lanières de poulet , sce bbq, Patate cube, carottes en dés (8) Lanières Végétarienne , sce tomates légumes, Patate cube, carottes en dés (9) Bâtonnet de poissons cuit au four, Patate cube, carottes en dés