

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Frittata aux tomates et courgettes Frittata with tomatoes and zucchinis Alternative: Muffins aux légumineuses, patates et fromage Beans, potatoes and cheese muffins	Sandwich au poulet et céleri Chicken sandwiches with celery Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Pizza aux brocolis et fromage sur muffin anglais Broccoli and cheese pizza on English muffin
Semaine Week 2	Sandwich au fromage et salade de pâtes aux avocats Cheese sandwiches and pasta salad with avocados	Spaghetti sauce au bœuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomate et tofu Spaghettis with tomato sauce and tofu	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Poulet Alfredo et oignons sur riz Chicken Alfredo and onions on rice Alternative: Tofu Alfredo et oignons sur riz Tofu Alfredo and onions on rice	Croquettes de poisson avec salade de riz et maïs Fish cake with Rice and corn salads Alternative: Croquette végé avec salade de riz et maïs Veggie nuggets with rice and corn salad
Semaine Week 3	Macaroni chinois au tofu et brocolis Tofu and broccoli macaroni	Hamburger au bœuf et tomates Beef burger and tomatoes Alternative : Hamburger végé avec tomates Veggie burger and tomatoes	Quiche jardinière et concombres Veggie quiche with cucumbers Alternative: Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & Chesse with cauliflowers	Wrap au poulet et piments Chicken wrap and peppers Alternative: Wrap aux légumineuses et piments Bean wrap and peppers	Pizza aux choux-fleurs et fromage sur muffin anglais Cauliflowers and cheese pizza on English muffin
Semaine Week 4	Muffins aux légumineuses, patates et fromage avec salade Beans, potatoes and cheese muffins with salad	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec bâtonnets de carottes Mini beef and onions subs with and carrot sticks Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons avec bâtonnets de carottes Mini tofu and onions subs with carrot sticks	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza	Croquettes au poulet avec patates et petits pois Chicken nuggets with potatoes and peas	Nouilles sauce rosée au saumon et courgettes Fich noodles with zucchinis Alternative: Nouilles au tofu et courgettes Tofu noodles and zucchinis

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."