

## Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	<b>Lundi / Monday</b>	<b>Mardi / Tuesday</b>	<b>Mercredi/Wednesday</b>	<b>Jeudi /Thursday</b>	<b>Vendredi / Friday</b>
<b>Semaine Week 1</b>	Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes <b>Alternative:</b> Spaghettis sauce tomate Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes et concombres Veggie quiche and cucumbers <b>Alternative:</b> Soupe aux tomates et sandwiches de fromage grillé Tomato soup with grilled cheese	Pâté au poulet, maïs et patate Chicken, corn and potatoe pot pie <b>Alternative:</b> Pâté aux lentilles et maïs Lentils and corn pie	Nouilles au saumon et carottes Fich noodles with carrots <b>Alternative:</b> Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
<b>Semaine Week 2</b>	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice <b>Alternative:</b> Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Sandwichs aux œufs et concombres Eggs sandwichs and cucumbers <b>Alternative:</b> Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumber	Soupe aux poulet, riz et haricots verts Chicken, rice and green bean soup <b>Alternative:</b> Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Pizza aux piments et fromage sur muffin anglais Peppers and cheese pizza on English muffin
<b>Semaine Week 3</b>	Macaroni chinois au tofu et brocolis Tofu and brocoli macaroni	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef and onions subs with and cucumbers <b>Alternative:</b> Petits pains farcis au tofu et oignons et concombres Mini tofu and onions subs and cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers <b>Alternative:</b> Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Muffin au poulet et petits pois Chicken and pees muffins <b>Alternative:</b> Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and brocolis <b>Alternative:</b> Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice
<b>Semaine Week 4</b>	Pâtes sauce aux courges gratinée Pasta with squash sauce with melted cheese	Tourtière aux petits pois et patates Beef pie with peas and potato <b>Alternative:</b> Tourtière de lentilles aux petits pois et patates Lentil pie with peas and potato	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers <b>Alternative:</b> Pizza	Poulet Alfredo et oignons sur orge Chicken Alfredo and onions on barley <b>Alternative:</b> Tofu Alfredo et oignons sur orge Tofu Alfredo and onions on barley	Soupe aux tomates et pâtes avec sandwichs de fromage grillé Tomato and noodles soup with grilled cheese

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

## Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	<b>Lundi / Monday</b>	<b>Mardi / Tuesday</b>	<b>Mercredi/Wednesday</b>	<b>Jeudi /Thursday</b>	<b>Vendredi / Friday</b>
<b>Semaine Week 1</b>	Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes <b>Alternative:</b> Spaghettis sauce tomate Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes et concombres Veggie quiche and cucumbers <b>Alternative:</b> Soupe aux tomates et sandwiches de fromage grillé Tomato soup with grilled cheese	Pâté au poulet, maïs et patate Chicken, corn and potatoe pot pie <b>Alternative:</b> Pâté aux lentilles et maïs Lentils and corn pie	Nouilles au saumon et carottes Fich noodles with carrots <b>Alternative:</b> Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
<b>Semaine Week 2</b>	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice <b>Alternative:</b> Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Sandwichs aux œufs et concombres Eggs sandwichs and cucumbers <b>Alternative:</b> Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumber	Soupe aux poulet, riz et haricots verts Chicken, rice and green bean soup <b>Alternative:</b> Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Pizza aux piments et fromage sur muffin anglais Peppers and cheese pizza on English muffin
<b>Semaine Week 3</b>	Macaroni chinois au tofu et brocolis Tofu and brocoli macaroni	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef and onions subs with and cucumbers <b>Alternative:</b> Petits pains farcis au tofu et oignons et concombres Mini tofu and onions subs and cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers <b>Alternative:</b> Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Muffin au poulet et petits pois Chicken and pees muffins <b>Alternative:</b> Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and brocolis <b>Alternative:</b> Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice
<b>Semaine Week 4</b>	Pâtes sauce aux courges gratinée Pasta with squash sauce with melted cheese	Tourtière aux petits pois et patates Beef pie with peas and potato <b>Alternative:</b> Tourtière de lentilles aux petits pois et patates Lentil pie with peas and potato	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers <b>Alternative:</b> Pizza	Poulet Alfredo et oignons sur orge Chicken Alfredo and onions on barley <b>Alternative:</b> Tofu Alfredo et oignons sur orge Tofu Alfredo and onions on barley	Soupe aux tomates et pâtes avec sandwichs de fromage grillé Tomato and noodles soup with grilled cheese

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

## Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	<b>Lundi / Monday</b>	<b>Mardi / Tuesday</b>	<b>Mercredi/Wednesday</b>	<b>Jeudi /Thursday</b>	<b>Vendredi / Friday</b>
<b>Semaine Week 1</b>	Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes <b>Alternative:</b> Spaghettis sauce tomate Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes et concombres Veggie quiche and cucumbers <b>Alternative:</b> Soupe aux tomates et sandwichs de fromage grillé Tomato soup with grilled cheese	Pâté au poulet, maïs et patate Chicken, corn and potatoe pot pie <b>Alternative:</b> Pâté aux lentilles et maïs Lentils and corn pie	Nouilles au saumon et carottes Fich noodles with carrots <b>Alternative:</b> Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
<b>Semaine Week 2</b>	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons sur riz Stroganoff beef with mushrooms and rice <b>Alternative:</b> Tofu stroganoff et champignons sur riz Tofu stroganoff and mushrooms on rice	Sandwichs aux œufs et concombres Eggs sandwichs and cucumbers <b>Alternative:</b> Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumber	Soupe aux poulet, riz et haricots verts Chicken, rice and green bean soup <b>Alternative:</b> Soupe aux lentilles et fèves avec craquelins et fromage Lentil and green beans soup with crackers and cheese	Pizza aux piments et fromage sur muffin anglais Peppers and cheese pizza on English muffin
<b>Semaine Week 3</b>	Macaroni chinois au tofu et brocolis Tofu and brocoli macaroni	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef and onions subs with and cucumbers <b>Alternative:</b> Petits pains farcis au tofu et oignons et concombres Mini tofu and onions subs and cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombres Eggs burrito of tortillas and cucumbers <b>Alternative:</b> Burrito de tortillas au tofu et concombres Tofu burrito of tortillas with cucumbers	Muffin au poulet et petits pois Chicken and pees muffins <b>Alternative:</b> Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and brocolis <b>Alternative:</b> Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice
<b>Semaine Week 4</b>	Pâtes sauce aux courges gratinée Pasta with squash sauce with melted cheese	Tourtière aux petits pois et patates Beef pie with peas and potato <b>Alternative:</b> Tourtière de lentilles aux petits pois et patates Lentil pie with peas and potato	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers <b>Alternative:</b> Pizza	Poulet Alfredo et oignons sur orge Chicken Alfredo and onions on barley <b>Alternative:</b> Tofu Alfredo et oignons sur orge Tofu Alfredo and onions on barley	Soupe aux tomates et pâtes avec sandwichs de fromage grillé Tomato and noodles soup with grilled cheese

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."