

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Riz au tofu avec brocolis Tofu and broccoli on rice	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef subs with onions with cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons avec concombres Mini tofu subs and onions with cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombre Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et crudités Tofu burrito of tortillas with raw veggies	Muffin au poulet et petit pois Chicken muffin and peas Alternative: Pita aux légumineuses et avocat Pita with legumes and avocado	Nouilles au saumon et carottes Fish noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons avec riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff avec patates et champignons Tofu stroganoff with potatoes and mushrooms	Sandwich aux œufs et concombres Eggs sandwiches and cucumbers Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Wrap au poulet et céleri Chicken and celeri wrap Alternative: Salade de pâte au légumineuses et fèves vertes Legumes and green beans pasta salad	Pizza aux brocolis et haricots noirs sur muffin anglais et fromage Broccoli and black beans pizza on English muffin and cheese
Semaine Week 3	Macaroni chinois au tofu et carottes Tofu macaroni with carrots	Quesadillas au bœuf et poivrons Beef and peppers quesadillas Alternative: Quesadillas au tofu et poivrons Tofu and peppers quesadillas	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza et concombre Pizza and cucumbers	Pâté au poulet et maïs Chicken and corn pot pie Alternative: Vol-au-vent de tortillas au tofu et asperge sur tortillas Vol-au-vent tortillas of tofu and asparagus	Sandwich au fromage et salade de pâtes aux tomates Cheese sandwiches and pasta salad with tomatoes
Semaine Week 4	Hamburger végété Veggie burger	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomates Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes Veggie quiche Alternative: Salade de quinoa et courgettes avec craquelins Quinoa and zucchini salad with crackers	Sandwich au poulet et piment et salade d'orzo Chicken sandwiches with peppers and Orzo salad Alternative: Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Riz au tofu avec brocolis Tofu and broccoli on rice	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef subs with onions with cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons avec concombres Mini tofu subs and onions with cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombre Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et crudités Tofu burrito of tortillas with raw veggies	Muffin au poulet et petit pois Chicken muffin and peas Alternative: Pita aux légumineuses et avocat Pita with legumes and avocado	Nouilles au saumon et carottes Fish noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons avec riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff avec patates et champignons Tofu stroganoff with potatoes and mushrooms	Sandwich aux œufs et concombres Eggs sandwiches and cucumbers Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Wrap au poulet et céleri Chicken and celeri wrap Alternative: Salade de pâte au légumineuses et fèves vertes Legumes and green beans pasta salad	Pizza aux brocolis et haricots noirs sur muffin anglais et fromage Broccoli and black beans pizza on English muffin and cheese
Semaine Week 3	Macaroni chinois au tofu et carottes Tofu macaroni with carrots	Quesadillas au bœuf et poivrons Beef and peppers quesadillas Alternative: Quesadillas au tofu et poivrons Tofu and peppers quesadillas	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza et concombre Pizza and cucumbers	Pâté au poulet et maïs Chicken and corn pot pie Alternative: Vol-au-vent de tortillas au tofu et asperge sur tortillas Vol-au-vent tortillas of tofu and asparagus	Sandwich au fromage et salade de pâtes aux tomates Cheese sandwiches and pasta salad with tomatoes
Semaine Week 4	Hamburger végété Veggie burger	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomates Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes Veggie quiche Alternative: Salade de quinoa et courgettes avec craquelins Quinoa and zucchini salad with crackers	Sandwich au poulet et piment et salade d'orzo Chicken sandwiches with peppers and Orzo salad Alternative: Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Riz au tofu avec brocolis Tofu and broccoli on rice	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef subs with onions with cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons avec concombres Mini tofu subs and onions with cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombre Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et crudités Tofu burrito of tortillas with raw veggies	Muffin au poulet et petit pois Chicken muffin and peas Alternative: Pita aux légumineuses et avocat Pita with legumes and avocado	Nouilles au saumon et carottes Fish noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons avec riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff avec patates et champignons Tofu stroganoff with potatoes and mushrooms	Sandwich aux œufs et concombres Eggs sandwiches and cucumbers Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Wrap au poulet et céleri Chicken and celeri wrap Alternative: Salade de pâte au légumineuses et fèves vertes Legumes and green beans pasta salad	Pizza aux brocolis et haricots noirs sur muffin anglais et fromage Broccoli and black beans pizza on English muffin and cheese
Semaine Week 3	Macaroni chinois au tofu et carottes Tofu macaroni with carrots	Quesadillas au bœuf et poivrons Beef and peppers quesadillas Alternative: Quesadillas au tofu et poivrons Tofu and peppers quesadillas	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza et concombre Pizza and cucumbers	Pâté au poulet et maïs Chicken and corn pot pie Alternative: Vol-au-vent de tortillas au tofu et asperge sur tortillas Vol-au-vent tortillas of tofu and asparagus	Sandwich au fromage et salade de pâtes aux tomates Cheese sandwiches and pasta salad with tomatoes
Semaine Week 4	Hamburger végété Veggie burger	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomates Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes Veggie quiche Alternative: Salade de quinoa et courgettes avec craquelins Quinoa and zucchini salad with crackers	Sandwich au poulet et piment et salade d'orzo Chicken sandwiches with peppers and Orzo salad Alternative: Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Riz au tofu avec brocolis Tofu and broccoli on rice	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef subs with onions with cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons avec concombres Mini tofu subs and onions with cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombre Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et crudités Tofu burrito of tortillas with raw veggies	Muffin au poulet et petit pois Chicken muffin and peas Alternative: Pita aux légumineuses et avocat Pita with legumes and avocado	Nouilles au saumon et carottes Fish noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons avec riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff avec patates et champignons Tofu stroganoff with potatoes and mushrooms	Sandwich aux œufs et concombres Eggs sandwiches and cucumbers Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Wrap au poulet et céleri Chicken and celeri wrap Alternative: Salade de pâte au légumineuses et fèves vertes Legumes and green beans pasta salad	Pizza aux brocolis et haricots noirs sur muffin anglais et fromage Broccoli and black beans pizza on English muffin and cheese
Semaine Week 3	Macaroni chinois au tofu et carottes Tofu macaroni with carrots	Quesadillas au bœuf et poivrons Beef and peppers quesadillas Alternative: Quesadillas au tofu et poivrons Tofu and peppers quesadillas	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza et concombre Pizza and cucumbers	Pâté au poulet et maïs Chicken and corn pot pie Alternative: Vol-au-vent de tortillas au tofu et asperge sur tortillas Vol-au-vent tortillas of tofu and asparagus	Sandwich au fromage et salade de pâtes aux tomates Cheese sandwiches and pasta salad with tomatoes
Semaine Week 4	Hamburger végété Veggie burger	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomates Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes Veggie quiche Alternative: Salade de quinoa et courgettes avec craquelins Quinoa and zucchini salad with crackers	Sandwich au poulet et piment et salade d'orzo Chicken sandwiches with peppers and Orzo salad Alternative: Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Riz au tofu avec brocolis Tofu and broccoli on rice	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef subs with onions with cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons avec concombres Mini tofu subs and onions with cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombre Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et crudités Tofu burrito of tortillas with raw veggies	Muffin au poulet et petit pois Chicken muffin and peas Alternative: Pita aux légumineuses et avocat Pita with legumes and avocado	Nouilles au saumon et carottes Fish noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons avec riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff avec patates et champignons Tofu stroganoff with potatoes and mushrooms	Sandwich aux œufs et concombres Eggs sandwiches and cucumbers Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Wrap au poulet et céleri Chicken and celeri wrap Alternative: Salade de pâte au légumineuses et fèves vertes Legumes and green beans pasta salad	Pizza aux brocolis et haricots noirs sur muffin anglais et fromage Broccoli and black beans pizza on English muffin and cheese
Semaine Week 3	Macaroni chinois au tofu et carottes Tofu macaroni with carrots	Quesadillas au bœuf et poivrons Beef and peppers quesadillas Alternative: Quesadillas au tofu et poivrons Tofu and peppers quesadillas	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza et concombre Pizza and cucumbers	Pâté au poulet et maïs Chicken and corn pot pie Alternative: Vol-au-vent de tortillas au tofu et asperge sur tortillas Vol-au-vent tortillas of tofu and asparagus	Sandwich au fromage et salade de pâtes aux tomates Cheese sandwiches and pasta salad with tomatoes
Semaine Week 4	Hamburger végété Veggie burger	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomates Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes Veggie quiche Alternative: Salade de quinoa et courgettes avec craquelins Quinoa and zucchini salad with crackers	Sandwich au poulet et piment et salade d'orzo Chicken sandwiches with peppers and Orzo salad Alternative: Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."

Menu Dîner Ciel Ouvert Lunch Menu

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi /Thursday	Vendredi / Friday
Semaine Week 1	Riz au tofu avec brocolis Tofu and broccoli on rice	Petits pains farcis au bœuf et oignons avec concombres Mini beef subs with onions with cucumbers Alternative: Petits pains farcis au tofu et oignons avec concombres Mini tofu subs and onions with cucumbers	Burrito matin de tortillas aux oeufs et concombre Eggs burrito of tortillas and cucumbers Alternative: Burrito de tortillas au tofu et crudités Tofu burrito of tortillas with raw veggies	Muffin au poulet et petit pois Chicken muffin and peas Alternative: Pita aux légumineuses et avocat Pita with legumes and avocado	Nouilles au saumon et carottes Fish noodles with carrots Alternative: Nouilles au tofu et carottes Tofu noodles and carrots
Semaine Week 2	Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Bœuf stroganoff aux champignons avec riz Stroganoff beef with mushrooms and rice Alternative: Tofu stroganoff avec patates et champignons Tofu stroganoff with potatoes and mushrooms	Sandwich aux œufs et concombres Eggs sandwiches and cucumbers Alternative: Sandwich au fromage et concombres Cheese sandwich and cucumbers	Wrap au poulet et céleri Chicken and celeri wrap Alternative: Salade de pâte au légumineuses et fèves vertes Legumes and green beans pasta salad	Pizza aux brocolis et haricots noirs sur muffin anglais et fromage Broccoli and black beans pizza on English muffin and cheese
Semaine Week 3	Macaroni chinois au tofu et carottes Tofu macaroni with carrots	Quesadillas au bœuf et poivrons Beef and peppers quesadillas Alternative: Quesadillas au tofu et poivrons Tofu and peppers quesadillas	Œufs sur muffin anglais et concombres / Eggs on english muffins and cucumbers Alternative: Pizza et concombre Pizza and cucumbers	Pâté au poulet et maïs Chicken and corn pot pie Alternative: Vol-au-vent de tortillas au tofu et asperge sur tortillas Vol-au-vent tortillas of tofu and asparagus	Sandwich au fromage et salade de pâtes aux tomates Cheese sandwiches and pasta salad with tomatoes
Semaine Week 4	Hamburger végété Veggie burger	Spaghetti sauce au boeuf haché et tomates Spaghettis with ground beef meat sauce and tomatoes Alternative: Spaghettis sauce tomates Spaghettis with tomato sauce	Quiches aux légumes Veggie quiche Alternative: Salade de quinoa et courgettes avec craquelins Quinoa and zucchini salad with crackers	Sandwich au poulet et piment et salade d'orzo Chicken sandwiches with peppers and Orzo salad Alternative: Macaroni au fromage et chou-fleur Mac & cheese with cauliflower	Riz au saumon avec brocolis Fish & rice and broccoli Alternative: Sauté de tofu et carottes sur riz Tofu and carrot sauté on rice

"Tous nos dîners sont servis avec du lait. / All our lunches are served with milk."